

アスリートのパフォーマンスを
最大限に引き出す
サポートを

アスリートの身体を 障害から守る 禁止薬物から守る

アスリートとスタッフのための

ヘルスケアセミナー



★午前・午後同じ
内容で2部構成に
なっています

会場

琵琶湖環境科学
研究センター
2階会議室

第1部

選手のパフォーマンス向上に
向けた健康づくりと障害予防

講師：川副陽子医師

関東学連の皆様からのアンケートをもとに、
学生に多かった障害、熱中症対策、
女性特有の問題についてお応えします

第2部

セーリング競技で覚えておきたい
アンチドーピングの常識

講師：澤地由介医師
三羽まり子先生

そのサプリは大丈夫？
知らなかつたでは済まされない
ドーピングについて抑えましょう